Number of Pages in Booklet : **24**
पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या

Number of Questions in Booklet : **70**
पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या

Serial No. of Booklet
पुस्तिका क्रमांक

**260095**

# Home Science (Food and Nutrition)

## Subject Code/विषय कोड : 26

Roll No. of Candidate/अभ्यर्थी का अनुक्रमांक : .....

OMR Serial Number/ओ.एम.आर. क्रमांक : .....

Signature of Candidate/अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : .....

Date of Examination/परीक्षा तिथि : .....

Signature of Invigilator/वीक्षक के हस्ताक्षर : .....

Time/समय : **75** Minutes/मिनिट्स

Maximum Marks/पूर्णांक : **70**

### Instructions

1. Answer *all* questions.
2. *All* questions carry equal marks.
3. In this booklet, the questions from serial no. **1** to serial no. **10** are related to general aptitude while questions from serial no. **11** to serial no. **70** are subject specific.
4. Each question has four alternatives marked as (a), (b), (c), (d).
5. Choose only one alternative as an answer of a question.
6. If more than one answer is marked, then it will be treated as wrong answer.
7. Candidate has to darken only one circle indicating the correct answer on the answer sheet by using **BLUE BALL POINT PEN**.
8. There is no provision of **Negative marking**.
9. Carrying Mobile phone in the examination hall is strictly prohibited. If any objectionable material is also found then action will be taken as per University norms.
10. Please fill your Roll No. and other information carefully on OMR sheet. In case of any mistake on OMR sheet, candidate will be responsible.
11. If there is any difference between English and Hindi version of questions, then English version shall be correct.

### निर्देश

1. **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।
2. **सभी** प्रश्नों के अंक समान हैं ।
3. इस प्रश्न पुस्तिका में क्रमांक **1** से क्रमांक **10** तक के प्रश्न सामान्य अभिवृत्ति के तथा क्रमांक **11** से क्रमांक **70** तक के प्रश्न विषय केन्द्रित हैं ।
4. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर हैं जिन्हें क्रमश: (अ), (ब), (स), (द) से अंकित किया गया है ।
5. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक विकल्प उत्तर के रूप में चुनिये ।
6. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न का उत्तर गलत माना जाएगा ।
7. अभ्यर्थी को सही उत्तर हेतु केवल एक गोले को उत्तर पुस्तिका पर **नीले बॉल प्वाइंट पेन** से गहरा करना है ।
8. **नकारात्मक अंक** प्रदान करने का कोई प्रावधान नहीं है ।
9. मोबाइल फोन का परीक्षा हॉल में लाना पूर्णतया निषिद्ध है । साथ ही कोई भी अन्य वर्जित सामग्री मिलने पर विश्वविद्यालय के नियमानुसार कार्यवाही होगी ।
10. अभ्यर्थी अपना रोल नम्बर एवं अन्य जानकारियाँ ओ.एम.आर. शीट पर सावधानी से भरें । ओ.एम.आर. शीट पर कोई भी त्रुटि होने पर उसका पूर्ण दायित्व अभ्यर्थी का होगा ।
11. यदि प्रश्नों के हिंदी और अंग्रेजी रूपान्तरणों के मध्य किसी प्रकार का फर्क पाया जाता है, तब अंग्रेजी रूपान्तरण को ही सही माना जाएगा ।

## Space for Rough Work
## कच्चे कार्य के लिए स्थान

1. 'VAT' was introduced on :

(a) 28th March, 2004

(b) 1st April, 2005

(c) 31st March, 2005

(d) None of the above

2. Which Bank is known as India's International Bank ?

(a) SBI

(b) OBC

(c) ICICI

(d) BOB

3. Cattle : Herd : : Sheep : ?

(a) Flock

(b) Swarm

(c) Crowd

(d) Mob

1. 'वैट' को कब शुरू किया गया ?

(अ) 28 मार्च, 2004 को

(ब) 1 अप्रैल, 2005 को

(स) 31 मार्च, 2005 को

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

2. किस बैंक को भारत का अंतर्राष्ट्रीय बैंक कहते हैं ?

(अ) एस.बी.आई.

(ब) ओ.बी.सी.

(स) आई.सी.आई.सी.आई.

(द) बी.ओ.बी.

3. कैटल : हर्ड : : शीप : ?

(अ) फ्लॉक

(ब) स्वार्म

(स) क्राउड

(द) मोब

4. Find the odd man out :

(a) Calf

(b) Cub

(c) Hireling

(d) Piglet

5. If Kamal says, 'Ravi's mother is the only daughter of my mother, how is Kamal related to Ravi ?

(a) Grandfather

(b) Brother

(c) Father

(d) None of the above

6. A's salary increases by 20% and then decreases by 20%, what is the net % change in the salary ?

(a) 4% up

(b) 4% down

(c) 5% up

(d) 5% down

4. विषम को छाँटिये :

(अ) काफ

(ब) कब

(स) हिरेलिंग

(द) पिगलेट

5. कमल कहता है कि रवी की माताजी मेरी माताजी की इकलौती पुत्री है, तो कमल रवी से किस तरह से संबंधित है ?

(अ) दादाजी

(ब) भाई

(स) पिता

(द) उपर्युक्त में से कोई भी नहीं

6. 'ए' का वेतन 20% से बढ़ा फिर 20% से कम हुआ। बताइए 'ए' के वेतन में शुद्ध परिवर्तन कितना हुआ ?

(अ) 4% बढ़ा

(ब) 4% कम हुआ

(स) 5% बढ़ा

(द) 5% कम हुआ

7. Which of the following countries is a member of 'BRIC' nation ?

(a) Bhutan

(b) Baharin

(c) Brazil

(d) Bangladesh

8. B's salary is 25% more than A's salary. By what % is A's salary less than B's ?

(a) 20%

(b) 25%

(c) 22%

(d) 30%

9. Rahul ranked ninth from the top and 38th from bottom in a class. How many students are there in the class ?

(a) 45

(b) 46

(c) 47

(d) 48

7. निम्न में से कौनसा देश 'BRIC' का सदस्य है ?

(अ) भूटान

(ब) बहरीन

(स) ब्राजील

(द) बांग्लादेश

8. 'बी' का वेतन 'ए' के वेतन से 25% ज्यादा है। 'ए' का वेतन 'बी' के वेतन से कितना कम है ?

(अ) 20%

(ब) 25%

(स) 22%

(द) 30%

9. राहुल क्लास में शीर्ष से 9वें स्थान पर तथा नीचे से 38वें स्थान पर था। बताइए क्लास में कितने विद्यार्थी हैं ?

(अ) 45

(ब) 46

(स) 47

(द) 48

10. MNOP : NMPO : : PQRS : ?

(a) QPRS

(b) QPSR

(c) PQSR

(d) SPQR

11. It is also known as animal starch :

(a) Glucose

(b) Galactose

(c) Glycogen

(d) Cellulose

12. Yellow colour of cow milk is due to :

(a) Calcium

(b) Carotene

(c) Riboflavin

(d) Lycopene

10. एमएनओपी : एनएमपीओ : : पीक्यूआरएस : ?

(अ) क्यूपीआरएस

(ब) क्यूपीएसआर

(स) पीक्यूएसआर

(द) एसपीक्यूआर

11. इसको जन्तु स्टार्च भी कहते हैं :

(अ) ग्लूकोज

(ब) गेलेक्टोज

(स) ग्लाइकोजन

(द) सेल्यूलोज

12. गाय के दूध का पीला रंग इसकी वजह से होता है :

(अ) कैल्सियम

(ब) कैरोटीन

(स) राइबोफ्लेविन

(द) लाइकोपीन

13. In preparation of bread, yeast acts as a :

(a) Stabilizing agent

(b) Leavening agent

(c) Flavouring agent

(d) Chelating agent

14. Which is the stored form of iron ?

(a) Ferritin

(b) Transferrin

(c) Phytic acid

(d) Haemoglobin

15. Mineral essential for the synthesis of thyroxine hormone :

(a) Calcium

(b) Phosphorus

(c) Iodine

(d) Iron

13. ब्रेड बनाते समय यीस्ट काम करता है :

(अ) स्टेबिलाइजिंग एजेन्ट का

(ब) लीवनिंग एजेन्ट का

(स) फ्लेवरिंग एजेन्ट का

(द) चिलेटिंग एजेन्ट का

14. लौह तत्त्व किस रूप में संग्रहित रहता है ?

(अ) फैरिटिन

(ब) ट्रांसफेरिन

(स) फाइटिक अम्ल

(द) हीमोग्लोबिन

15. थायरोक्सिन हॉर्मोन के संश्लेषण के लिए आवश्यक खनिज लवण :

(अ) कैल्सियम

(ब) फॉस्फोरस

(स) आयोडीन

(द) आयरन

16. With every 1°F rise in temperature during fever, BMR increases by :

(a) 5%

(b) 6%

(c) 7%

(d) 10%

17. Koilonchea is a clinical sign of :

(a) Iron deficiency

(b) Iodine deficiency

(c) Calcium deficiency

(d) PEM

18. Urea cycle is a part of :

(a) Protein metabolism

(b) Fat metabolism

(c) Carbohydrate metabolism

(d) All of the above

16. बुखार में शरीर का 1° फा. तापमान बढ़ने पर आधारीय चयापचय की दर बढ़ जाती है :

(अ) 5%

(ब) 6%

(स) 7%

(द) 10%

17. कोइलोन्शिया किस रोग विषयक चिह्न है ?

(अ) लौह तत्व की कमी

(ब) आयोडीन की कमी

(स) कैल्सियम की कमी

(द) पी.ई.एम.

18. यूरिया चक्र भाग है :

(अ) प्रोटीन उपापचय का

(ब) वसा उपापचय का

(स) कार्बोहाइड्रेट उपापचय का

(द) उपर्युक्त सभी

19. RDA of iron for a pregnant woman is :

(a) 21 mg

(b) 28 mg

(c) 30 mg

(d) 35 mg

20. It is a non-reducing sugar :

(a) Glucose

(b) Maltose

(c) Fructose

(d) Sucrose

21. Protein present in maize is :

(a) Ricin

(b) Globulin

(c) Glutelin

(d) Zein

19. गर्भवती महिला के लौह-तत्व की प्रस्तावित आहारीय मात्रा है :

(अ) 21 मिग्रा.

(ब) 28 मिग्रा.

(स) 30 मिग्रा.

(द) 35 मिग्रा.

20. यह एक नॉन-रिड्यूसिंग शर्करा है :

(अ) ग्लूकोस

(ब) माल्टोस

(स) फ्रक्टोस

(द) सुक्रोस

21. मक्की में उपस्थित प्रोटीन है :

(अ) रायसिन

(ब) ग्लोब्यूलिन

(स) ग्लूटेलिन

(द) जीन

22. Dextrin is a :

(a) Carbohydrate

(b) Fat

(c) Protein

(d) Enzyme

23. When food is cooked in water vapour, the method is known as :

(a) Boiling

(b) Steaming

(c) Pressure cooking

(d) Stewing

24. Initial symptom of Vitamin 'A' deficiency is :

(a) Bitot's spot

(b) Conjunctivitis

(c) Night blindness

(d) Xerophthalmia

22. डेक्सट्रिन है एक :

(अ) कार्बोहाइड्रेट

(ब) वसा

(स) प्रोटीन

(द) एन्जाइम

23. जब भोजन को वाष्प में पकाया जाता है, तब इस विधि को कहते हैं :

(अ) उबालना

(ब) स्टीमिंग

(स) प्रेशर कुकिंग

(द) स्टूइंग

24. विटामिन 'ए' की कमी का आरम्भिक लक्षण है :

(अ) बीटोट स्पॉट

(ब) कन्जंक्टिवाइटिस

(स) रतौंधी

(द) जीरोफ्थेल्मिया

25. Agmark on foods are available on articles :

(a) Pickles

(b) Spices

(c) Ketchups

(d) Squashes

26. These foods are more difficult to preserve :

(a) High pH

(b) Low pH

(c) Neutral pH

(d) All of the above

27. Main symptom of diabetes mellitus is :

(a) Fructosuria

(b) Glycosuria

(c) Albuminuria

(d) Galactosuria

25. एगमार्क का निशान खाद्य पदार्थों पर पाया जाता है जैसे :

(अ) अचार

(ब) मसाले

(स) कैचप

(द) स्क्वैश

26. ऐसे खाद्य पदार्थों का परिरक्षण कठिन होता है :

(अ) उच्च पी.एच.

(ब) निम्न पी.एच.

(स) उदासीन पी.एच.

(द) उपर्युक्त सभी

27. डायबिटीज मलाइटस का मुख्य लक्षण है :

(अ) फ्रक्टोसूरिया

(ब) ग्लाइकोसूरिया

(स) एल्ब्यूमिनूरिया

(द) गेलेक्टोसूरिया

28. A type of a fungus which grows on moist groundnut is :

(a) Fusarium

(b) Cladosporium

(c) Aspergillus flavus

(d) Ergot

29. Haemaglutinins are present in :

(a) Cereals

(b) Legumes

(c) Fats

(d) Fruits and vegetables

30. Candling is used to select and grade :

(a) Eggs

(b) Apples

(c) Cereals

(d) Milk

28. एक तरह का फंगस जो गीली मूँगफली .पर उगता है :

(अ) फ्यूसेरियम

(ब) क्लेडोस्पोरियम

(स) एस्परजिलस फ्लेवस

(द) अरगोट

29. हीमेग्लूटिनिन्स उपस्थित होते हैं :

(अ) अनाज में

(ब) फलियों में

(स) वसा में

(द) फल व सब्जियों में

30. केंडलिंग परीक्षण निम्न को चुनने तथा वर्गीकृत करने के लिए किया जाता है :

(अ) अंडों को

(ब) सेब को

(स) अनाज को

(द) दूध को

31. Moon face is a characteristic of :

(a) Marasmus

(b) Kwashiorkor

(c) Marasmic kwashiorkor

(d) All of the above

32. Anthocyanins are ..... coloured pigments.

(a) Green

(b) Orange

(c) Red

(d) Yellow

33. Which of the following is known as milk sugar ?

(a) Glucose

(b) Fructose

(c) Lactose

(d) Galactose

31. चन्द्रमुख लक्षण है :

(अ) मरास्मस का

(ब) क्वाशियोरकर का

(स) मरास्मिक क्वाशियोरकर का

(द) उपर्युक्त सभी का

32. एन्थोसाइनिन ..... रंग के वर्णक हैं।

(अ) हरा

(ब) नारंगी

(स) लाल

(द) पीला

33. निम्न में से कौनसी शर्करा दुग्ध शर्करा के नाम से जानी जाती है ?

(अ) ग्लूकोस

(ब) फ्रक्टोस

(स) लेक्टोस

(द) गेलेक्टोस

34. Lathyrism is caused due to excessive consumtpion of :

(a) Groundnuts

(b) Lentil dal

(c) Kesari Dal

(d) Arhar Dal

35. Fat is restricted in :

(a) Kidney disease

(b) PEM

(c) Peptic ulcer

(d) Liver disease

36. Nitrogen containing nutrient is :

(a) Carbohydrate

(b) Lipids

(c) Proteins

(d) All of the above

37. The following vitamin is a natural antioxidant :

(a) Vitamin D

(b) Vitamin E

(c) Vitamin K

(d) Vitamin $B_1$

34. लैथाइरिस्म इसके अत्यधिक सेवन से होता है :

(अ) मूँगफली

(ब) मसूर दाल

(स) खेसरी दाल

(द) अरहर (तुअर) दाल

35. वसा इस बीमारी में कम दी जाती है :

(अ) वृक्क संबंधी रोग

(ब) पी.ई.एम.

(स) पेप्टिक अल्सर

(द) यकृत संबंधी रोग

36. नाइट्रोजनयुक्त पोषक तत्व है :

(अ) कार्बोहाइड्रेट

(ब) लिपिड्स

(स) प्रोटीन

(द) उपर्युक्त सभी

37. निम्न विटामिन एक प्राकृतिक एन्टीऑक्सीडेन्ट है :

(अ) विटामिन डी

(ब) विटामिन ई

(स) विटामिन के

(द) विटामिन $बी_1$

38. Pulse proteins are deficient in :

(a) Lysine

(b) Methionine

(c) Tryptophan

(d) Threonine

39. Insulin is secreted by :

(a) Liver

(b) Pancreas

(c) Gall bladder

(d) Duodenum

40. Gastric juice secretes digestive enzyme :

(a) Trypsin

(b) Chymotrypsin

(c) Pepsin

(d) Erypsin

41. The weight of a reference woman given by ICMR is :

(a) 50 kg

(b) 55 kg

(c) 60 kg

(d) 65 kg

38. दलहनी प्रोटीन में निम्न अमीनो अम्ल की कमी होती है :

(अ) लायसिन की

(ब) मिथियोनिन की

(स) ट्रिप्टोफेन की

(द) थ्रियोनिन की

39. इन्सूलिन का रिसाव होता है :

(अ) यकृत द्वारा

(ब) पेन्क्रियास द्वारा

(स) गॉल ब्लेडर द्वारा

(द) ड्यूडिनम द्वारा

40. आमाशय रस में पाचक एन्जाइम होता है :

(अ) ट्रिप्सिन

(ब) काइमोट्रिप्सिन

(स) पेप्सिन

(द) इरिप्सिन

41. आई.सी.एम.आर. द्वारा एक संदर्भ महिला का वजन होता है :

(अ) 50 किग्रा.

(ब) 55 किग्रा.

(स) 60 किग्रा.

(द) 65 किग्रा.

42. Which of the following is a simple protein ?

(a) Nucleoprotein

(b) Haemoglobin

(c) Mucoprotein

(d) Lactoalbumin

43. Cholesterol is involved in the synthesis of the following vitamin :

(a) Vitamin A

(b) Vitamin K

(c) Vitamin D

(d) Vitamin E

44. The headquarters of WHO is situated at :

(a) Rome

(b) Washington

(c) Geneva

(d) Canada

42. निम्न में से कौनसा सरल प्रोटीन है ?

(अ) न्यूक्लियोप्रोटीन

(ब) हीमोग्लोबिन

(स) म्यूकोप्रोटीन

(द) लैक्टोएल्ब्यूमिन

43. कोलेस्टरॉल निम्न विटामिन के निर्माण में सहायक है :

(अ) विटामिन ए

(ब) विटामिन के

(स) विटामिन डी

(द) विटामिन ई

44. डब्ल्यू.एच.ओ. का मुख्यालय स्थित है :

(अ) रोम में

(ब) वाशिंगटन में

(स) जिनेवा में

(द) कैनेडा में

45.. Microorganism involved in spoilage of canned foods :

(a) *Salmonella typhosa*

(b) *Escherichia coli*

(c) *Bacillus cerus*

(d) *Clostridium botulinum*

46. End products of protein digestion are excreted through :

(a) Kidneys

(b) Lungs

(c) Skin

(d) Rectum

47. In jaundice yellow pigmentation of skin is due to accumulation of :

(a) Carotene

(b) Bilirubin

(c) Biliverdin

(d) Xanthophyll

45. डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों को खराब करने वाला सूक्ष्मजीवी है :

(अ) **साल्मोनेला टाइफोसा**

(ब.) **इश्चरिचिया कोलाई**

(स) **बेसिलस सिरस**

(द) **क्लोस्ट्रिडियम बोट्यूलिनम**

46. प्रोटीन चयापचय के अंतिम पदार्थ किसके द्वारा बाहर निकलते हैं ?

(अ) वृक्क द्वारा

(ब) फेफड़ों द्वारा

(स) त्वचा द्वारा

(द) रेक्टम द्वारा

47. पीलिया रोग में त्वचा का पीलापन निम्न के इकट्ठा होने से होता है :

(अ) कैरोटीन

(ब) बिलिरुबिन

(स) बिलिवर्डिन

(द) जेन्थोफिल

48. Formula of monosaccharide is :

(a) $C_{12}O_{22}O_{11}$

(b) $C_6H_{12}O_5$

(c) $C_6H_{12}O_6$

(d) $C_{12}H_{22}O_{12}$

49. Which of the following is an essential fatty acid ?

(a) Linoleic acid

(b) Butyric acid

(c) Lauric acid

(d) Palmitic acid

50. Goitrogens are present in :

(a) Carrot

(b) Cabbage

(c) Potato

(d) Onion

51. Which of the following is an essential amino acid ?

(a) Alanine

(b) Tryptophan

(c) Glycine

(d) Serine

48. मोनोसैकेराइड का सूत्र है :

(अ) $C_{12}O_{22}O_{11}$

(ब) $C_6H_{12}O_5$

(स) $C_6H_{12}O_6$

(द) $C_{12}H_{22}O_{12}$

49. कौनसा वसीय अम्ल अति आवश्यक माना जाता है ?

(अ) लिनोलिक अम्ल

(ब) ब्यूटाइरिक अम्ल

(स) लॉरिक अम्ल

(द) पामिटिक अम्ल

50. गलगण्डजनक पदार्थ किसमें पाया जाता है ?

(अ) गाजर

(ब) पत्तागोभी

(स) आलू

(द) प्याज

51. कौनसा अमीनो अम्ल अति आवश्यक माना जाता है ?

(अ) एलेनीन

(ब) ट्रिप्टोफेन

(स) ग्लायसीन

(द) सीरीन

52. Which is the pulse which has the highest amount of protein ?

(a) Arhar dal

(b) Rajmah

(c) Soyabean

(d) Bengal gram

53. The following is an index of protein quality :

(a) NPU

(b) BMI

(c) RNI

(d) RDA

54. Anti-nutritional element present in Kesari dal is :

(a) Oxalates

(b) Phytates

(c) Avidin

(d) BOAA

55. Starch is a :

(a) Polysaccharide

(b) Monosaccharide

(c) Disaccharide

(d) Oligosaccharide

52. कौनसी दाल में अधिकतम मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है ?

(अ) अरहर दाल

(ब) राजमाह

(स) सोयाबीन

(द) चना

53. निम्नलिखित में से कौनसा प्रोटीन की गुणवत्ता को दर्शाता है ?

(अ) NPU

(ब) BMI

(स) RNI

(द) RDA

54. खेसरी दाल में कौनसा पोषणिक विरोधी तत्व उपस्थित होता है ?

(अ) ऑक्सेलेट्स

(ब) फाइटेट्स

(स) एविडिन

(द) बी.ओ.ए.ए.

55. स्टार्च है एक :

(अ) बहुअणुयी शर्करा

(ब) एकअणुयी शर्करा

(स) द्विअणुयी शर्करा

(द) अल्प अणुयी शर्करा

56. Rancidity is due to :

(a) Oxidation of proteins

(b) Oxidation of fats

(c) Oxidation of carbohydrates

(d) None of the above

57. The most common method of cooking involves :

(a) Conduction

(b) Convection

(c) Radiation

(d) None of the above

58. The highest amount of beta carotene can be obtained from :

(a) Cereals

(b) Green leafy vegetables

(c) Millets

(d) Fruits

59. BMR is highest in :

(a) Old age

(b) Adulthood

(c) Childhood

(d) Infancy

56. रैन्सिडिटी किस कारण से होती है ?

(अ) प्रोटीन का ऑक्सीकरण

(ब) वसा का ऑक्सीकरण

(स) कार्बोज का ऑक्सीकरण

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

57. खाना बनाने की विधि में कौनसी निम्न क्रिया सबसे ज्यादा काम में आती है ?

(अ) कन्डक्शन

(ब) कन्वेक्शन

(स) रेडिएशन

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

58. किस खाद्य पदार्थ में उच्चतम मात्रा में बीटा कैरोटीन पाया जाता है ?

(अ) अनाज

(ब) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

(स) मोटा अनाज

(द) फल

59. BMR किस अवस्था में अधिक होता है ?

(अ) वृद्धावस्था

(ब) वयस्क होने की अवस्था

(स) बाल्यावस्था

(द) शैशवावस्था

60. Low birth weight baby is one whose weight at birth is :

(a) < 1.5 kg

(b) < 2.0 kg

(c) < 2.5 kg

(d) > 2.5 kg

61. Toxemia is a problem in :

(a) Adolescence

(b) Lactation

(c) Pregnancy

(d) Childhood

62. In the first half of lactation, a mother secretes about :

(a) 1000 ml of milk/day

(b) 600 ml of milk/day

(c) 1200 ml of milk/day

(d) 800 ml of milk/day

63. Binge eating is usually a problem in :

(a) Infants

(b) Adulthood

(c) Adolescence

(d) Old age

60. शिशु के जन्म पर कम वजन तब होता है जब उसका वजन :

(अ) < 1.5 kg

(ब) < 2.0 kg

(स) < 2.5 kg

(द) > 2.5 kg

61. किस अवस्था में टौक्सीमिया एक समस्या के रूप मे देखी जाती है ?

(अ) किशोरावस्था

(ब) स्तनपान कराने वाली अवस्था

(स) गर्भावस्था

(द) बाल्यावस्था

62. स्तनपान के पहले छः महीने में एक माँ कितना दूध स्रावित करती है ?

(अ) 1000 ml/दिन

(ब) 600 ml/दिन

(स) 1200 ml/दिन

(द) 800 ml/दिन

63. बिन्ज खाने की समस्या किस अवस्था में पायी जाती है ?

(अ) शैशवावस्था

(ब) वयस्क होने की अवस्था

(स) किशोरावस्था

(द) वृद्धावस्था

64. BMI is calculated as :

(a) Weight (kg)/height $(m)^2$

(b) Weight $(kg)^2$/height (m)

(c) Weight (kg)/height (m)

(d) Weight (kg)/height $(m)^3$

65. Megaloblastic anaemia is due to deficiency of :

(a) Iron

(b) Vitamin A

(c) Ascorbic acid

(d) Folic acid

66. Oedema is present in :

(a) Fluorosis

(b) Kwashiorkor

(c) Marasmus

(d) Dental caries

67. ORS is advised because of loss of which nutrient from the body ?

(a) Electrolytes

(b) Proteins

(c) Carbohydrates

(d) Fats

64. BMI की किस प्रकार से गणना की जाती है ?

(अ) वजन (kg)/लम्बाई $(m)^2$

(ब) वजन $(kg)^2$/लम्बाई (m)

(स) वजन (kg)/लम्बाई (m)

(द) वजन (kg)/लम्बाई $(m)^3$

65. मेगलोब्लास्टिक रक्ताल्पता किस पौष्टिक तत्व की कमी से होती है ?

(अ) लौह तत्व

(ब) विटामिन ए

(स) एस्कॉर्बिक एसिड

(द) फोलिक एसिड

66. कुपोषण में सूजन किस अवस्था में आती है ?

(अ) फ्लोरोसिस

(ब) क्वाशियोरकर

(स) मरैस्मस

(द) डेन्टल कैरीस

67. शरीर में किस तत्व की कमी की वजह से ORS दिया जाता है ?

(अ) इलेक्ट्रोलाइट्स

(ब) प्रोटीन

(स) कार्बोज

(द) वसा

68. Persons are considered obese when their body weight is :

(a) > 5% of ideal body weight

(b) > 10% of ideal body weight

(c) > 15% of ideal body weight

(d) > 20% of ideal body weight

69. Polyuria and polydipsia are symptoms of :

(a) Liver disorders

(b) Diabetes mellitus

(c) Thyroidism

(d) Anaemia

70. Most bacteria, yeats and molds grow well at :

(a) 15—40°C

(b) < 5°C

(c) 45—60°C

(d) 60—80°C

68. व्यक्तियों को ओबीस तब माना जाता है जब उनका वजन होता है :

(अ) आदर्श वजन का > 5%

(ब) आदर्श वजन का > 10%

(स) आदर्श वजन का > 15%

(द) आदर्श वजन का > 20%

69. अधिक मात्रा में प्यास लगना व मूत्र आना किस बीमारी का लक्षण है ?

(अ) यकृत की बीमारी

(ब) मधुमेह

(स) थाइरॉडिस्म

(द) रक्ताल्पता

70. अधिकांश बैक्टीरिया, यीस्ट व मोल्ड कब अच्छे विकसित होते हैं ?

(अ) 15—40°C

(ब) < 5°C

(स) 45—60°C

(द) 60—80°C

## Space for Rough Work
## कच्चे कार्य के लिए स्थान